



2025.06.30		E	Z	T	F	C	S	2025.07.01	E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.02	E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.03	E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.04	E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	
Tízórai	Limonádé	#	0	0	0	#	#	0	Tej (7)	124	4	3	7	10	10	0,2	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Tej (7)	124	4	3	7	10	10	0,2	Limonádé	80	0	0	0	20	20	0
	Turista felvágott	#	8	3	5	0	0	1	Méz	60	0	0	0	16	16	0	Tonhalkrém	123	9	3	7	2	1	0,6	Mézes maci (1)	145	5	2	3	20	10	0,4	Padlizsánkrém	124	8	4	6	2	0	0,7
	Margarin (7)	#	#	2	0	0	0	0	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	(1, 4, 7, 10)														(1, 3, 7, 10)									
	Teljes kiőrlésű kenyér (1)	#	3	1	3	#	1	1	Kenyér (1)	120	4	1	3	20	2	0,4	Teljes k. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5								Kenyér (1)	120	4	1	3	20	2	0,4	
																Paradicsom	10	0	0	0	2	1	0																	
Ebéd	Jókai bableves (1, 3)	#	#	3	#	#	4	1	Zelleres burgonyaleves	220	4	1	5	30	2	1,1	Cukkinikrémleves,	170	3	1	4	28	2	0,9	Erdei gyümölcsleves (1,6,7)	190	2	1	2	32	20	0,4	Zöldbableves (1,3,7,9)	140	4	2	6	22	4	1
	Darás metélt	#	#	3	6	#	#	1	(1, 9, 12)							p.zs.k. (1, 7)							Rakott burgonya (3, 7, 12)	390	14	5	18	32	3	1,4	Rántott szelet (1, 3)	270	12	6	20	14	1	1,3		
	baracköntettel (1, 3)								Sült bécsi virsli	265	20	7	12	2	1	1,4	Hamis milánói gomba	410	14	5	14	45	4	1,3	Friss saláta	24	0	0	1	4	3	0,2	Karottás rizs	200	2	0	3	38	1	0,5
	Alma	#	0	0	0	#	#	0	Zöldborsófőzelék (1, 7)	180	4	2	6	28	3	1	nélkül, sajttal (1, 3, 7)																							
Uzsonna																																								
	Kockasajt (7)	#	#	5	6	1	0	1	Olasz felvágott	140	10	4	6	1	0	1,2	Sajtos pogácsa (1, 3, 7)	278	14	6	6	30	2	0,9	Baromfipárizsi (7)	110	8	3	6	1	0	0,6	Sajt (7)	96	7	5	6	1	0	0,7
	Zsemle (1)	#	3	1	3	#	2	0	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1								Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	
									Teljes k. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5								Teljes kiőrlésű kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5	T.k. zsemle (1)	122	3	1	3	20	2	0,4	
								Sárgarépa	25	0	0	1	5	3	0,1								Jégcsapretek	12	0	0	0	2	1	0	Paprika	10	0	0	0	2	1	0		

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.07.07		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.08		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.09		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.10		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.11		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Tízórai	Limonádé	80	0	0	0	20	20	0	Kakaó (7)	140	4	2	5	18	12	0,2	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Limonádé	80	0	0	0	20	20	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	Sajtkrém (7)	120	10	4	6	2	1	0,8	Margarin (7)	90	10	3	0	0	0	0,1	Görög sajtpástétom (7)	130	11	5	6	2	1	0,6	Tojáskrém	135	10	4	7	2	1	0,7	Húskrém (1, 7, 10)	125	9	3	6	1	0	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Teljes kiőrlésű								Kuglóf (1, 3, 7)	150	4	2	3	22	10	0,3	Teljes kiőrlésű								(1, 3, 7, 10)							T.k. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	kenyér (1)	109	3	1	3	14	1	0,5		kenyér (1)	109	3	1	3	14	1	0,5	Kenyér (1)	122	3	1	4	18	1	0,5	Sárgarépa	25	0	0	1	5	3	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ebéd	Gulyásleves (1, 3, 9)	180	5	2	7	16	3	1,2	Zabgaluska leves (1,3,9)	180	6	2	7	20	4	1,1	Olasz zöldségleves (1,3,9)	160	4	2	6	24	4	0,9	Meggyleves (1, 7)	138	2	1	2	28	18	0,5	Erőleves (1, 3, 9)	134	4	1	5	20	3	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Vargabéles (1, 3, 7)	360	8	5	11	44	20	1,1	Sült bécsi rudacska	270	12	6	18	14	1	1,3	Bácskai rizses hús	390	12	6	15	35	1	1,4	Brassói (12)	420	16	6	22	35	4	1,3	Muszaka (1, 12)	420	14	6	20	35	4	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Alma	62	0	0	0	15	12	0	Sárgaborsófőzelék (1)	190	4	1	10	22	2	0,9	Uborkasaláta	35	0	0	1	6	4	0,2	Káposztasaláta	30	0	0	1	5	3	0,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	Kenőmájas	200	10	4	6	2	1	1,5	Zala felvágott	140	10	4	6	1	0	1,2	Pogácsa (1, 3, 7)	310	15	7	6	32	2	0,9	Kockasajt (7)	95	7	4	6	1	0	0,7	Gesztenyés párna	377	14	6	12	36	15	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Uzsonna	Kenyér (1)	128	3	1	3	18	1	0,5	Margarin (7)	90	10	3	0	0	0	0,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														</

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek



2025.07.14		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.15		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.16		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.17		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.18		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S
Tízórai	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Limonádé	80	0	0	0	20	20	0	Tej (7)	124	4	2,8	7	10	10	0,2	Kakaó (7)	140	4	2	5	18	12	0,2	Limonádé	80	0	0	0	20	20	0				
	Turista felvágott	94	8	3	6	0	0	0,8	Padlizsánkrém (1,3,10)	92	6	2	2	5	2	0,7	Kukoricapehely (1)	128	1	0,5	2	26	2	0,5	Margarin (7)	90	10	3	0	0	0	0,1	Körözött (7)	124	8	4	6	1	0	0,7				
	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	T.k.kenyér (1)	128	3	1	3	18	1	0,5								Kalács (1, 3, 7)	150	5	2	4	26	7	0,5	Teljes kiőrlésű	117	3	1	3	18	1	0,5					
	Teljes kiőrlésű kenyér (1)	152	3	1	4	24	1	0,5	Paradicsom	16	0	0	1	3	2	0,1													kenyér (1)															
Ebéd	Frankfurti leves (1, 7, 12)	244	5	2	10	34	7	1,4	Daragaluska leves (1,3,9)	180	6	2	7	20	4	1,1	Brokkoli krémleves (1,7,12)	144	3	2	5	20	6	0,8	Paradicsomleves (1,3,9)	130	2	1	2	30	20	0,3	Zöldbableves (1, 3, 7, 9)	134	3	1	5	22	4	0,8				
	Dejós guba, vaníliasodó(1,7)	326	7	4	8	45	30	1,1	Rakott karfiol (1)	340	14	5	15	28	3	1,3	Mustáros csirkeragu (10)	320	12	4	22	12	1	1,1	Rántott szelet (1, 3)	270	12	6	20	14	1	1,3	Pásztortarhonya (1,3,6,12)	325	11	5	15	38	6	1,3				
	Alma	62	0	0	0	15	12	0									Párolt rizs	200	2	0	3	38	1	0,5	Pírtott burgonya (12)	240	10	4	2	36	4	0,9	Uborkasaláta	24	0	0	0	5	3	0,2				
Uzsonna	Sajt (7)	96	7	5	6	1	0	0,7	Sajtrúd (1, 3, 7)	284	18	7	6	25	1	1,2	Gépsonka	120	6	2	8	1	0	0,9	Tonhalkrém (4, 7)	123	9	3	7	2	1	0,6	Soproni felvágott	124	9	3	6	1	0	0,7				
	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1									Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	T.k. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1				
	Zsemle (1)	140	3	1	4	22	2	0,6									T.k. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5	Lilahagyma	8	0	0	0	1	0	0	Kifli (1)	118	3	1	3	22	2	0,5				

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek



Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.



2025.07.28		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.29		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.30		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.07.31		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S	2025.08.01		E	Zs	Tzs	F	CH	C	S
Tízórai	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Tea	20	0	0	0	5	5	0	Kakaó (7)	140	4	2	5	18	12	0,2	Tea	20	0	0	0	5	5	0				
	Olasz felvágott	92	8	3	5	0	0	0,8	Főtt tojás (3)	70	5	2	6	1	0	0,2	Húskrém (1, 7, 10)	125	9	3	6	1	0	0,7	Fatörzs kifli (1, 3, 7)	150	5	2	4	26	7	0,5	Padlizsánkrém	92	6	2	2	5	2	0,7				
	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Tk. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5							(1, 3, 10)													
	Tk kenyér (1)	152	3	1	4	24	1	0,5	Kenyér (1)	120	4	1	3	20	2	0,4	Sárgarépa	25	0	0	1	5	3	0,1							Kenyér (1)	120	4	1	3	20	2	0,4						
Ebéd	Csirkeraguleves (1,3,7,9,10)	241	7	3	8	36	2	1,3	Orjaleves (1, 3, 9)	180	6	2	7	22	3	1,1	Zöldborsó krémleves (1,7)	150	3	1	5	24	6	0,8	Sajtgáluska leves (1,3,9)	170	4	2	6	28	3	1	Szilvaleves (1, 7)	130	2	1	2	28	18	0,4				
	Mákos metélt (1, 3)	326	8	4	7	54	18	0,9	Sült bécsi rudacska	280	12	5	18	14	1	1,4	Halrudacska (1, 3, 4)	290	14	6	20	15	1	1,3	Húsgombóc (3)	270	12	6	18	14	1	1,3	Csirkés paella	390	14	6	22	36	3	1,5				
	Alma	62	0	0	0	15	12	0	Zöldbabfőzelék (1,7)	190	4	1	5	32	4	1	Rizi-bizi	220	3	1	4	36	2	0,9	Paradicsommártás (1)	90	2	1	2	16	8	0,4												
Uzsonna																												Főtt burgonya (12)	140	0	0	2	30	1	0,6									
	Sajtkrém (7)	97	7	3	5	1	0	0,6	Turista felvágott	94	8	3	5	0	0	0,8	Extra dzsem	90	0	0	0	22	18	0	Baromfipárizsi (7)	110	8	3	6	1	0	0,6	Gépsonka	120	6	2	8	1	0	0,9				
	Teljes kiőrlésű kifli (1)	120	4	1	3	20	2	0,4	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Margarin (7)	90	10	2	0	0	0	0,1	Margarin	90	10	2	0	0	0	0,1				
									T. k. kenyér (1)	152	3	1	4	24	1	0,5	Kenyér (1)	120	4	1	3	20	2	0,4	Tk. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5	Tk. kenyér (1)	117	3	1	3	18	1	0,5				
								Paradicsom	16	0	0	1	3	2	0,1									Kígyóuborka	10	0	0	0	2	1	0	Zöldpaprika	10	0	0	0	2	1	0					

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek